Appendix - 'B'

Ukovरक्षी प्रशिक्षण केन्द, केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल vkoMh ¼rfeyukM½

Tokbfuax bU I VDशन ¼Joining Instructions)

1- ifjp;%&

jx#V प्रशिक्षण केन्द्र के-fj-i-cy vkoMh]rfeyukM jkT; d fr :oYyj fty e fLFkr gA ;g चैन्नई अन्तर्राष्ट्रीय gokbl vMM l 40 fd-eh-]lV y रेल्वे स्टेशन pUubl 32 fd-eh- rFkk cl LV.M oउपनगरीय रेल्वे स्टेशन आवड़ी से 06 कि-eh-njh ij fLFkr gA इस तरह यह प्रशिक्षण lLFkku LFkuh; cl rFkk jy lpkj lfo/kkvk l vPNh rjg tMk gvk grFkk ;gk ij lHkh rjg d ekckby uVod dufDVfoVh miyC/k gA rfeyukM cxky dh [kkMh d fdukj fLFkr ,d lejrVh; jkT; gA ;gk dk वातावरण रमणीय,शांतमय o vknrkil.k grFkk LkkLdfrd /kjkgjk]efnjk rFkk viu विशाष ऐfrgkfld miyfC/k;k d fy, ifl) gA

2- lf{kIr bfrgkl

jx#V प्रशिक्षण केन्द्र के-fj-i-cy vkoMh dh LFkkiuk 01 Qjojh 1969 dk gbl Fkh]tk fd d-fj-i-बल के सबसे पुराने प्रशिक्षण संस्थानों मे से एक है। इस प्रशिक्षण संस्थान के iFke ikPkk;l yf¶VuV duy ,l-,l- dkeokj xkeFk FkA ;g lLFkku 1500 प्रशिक्षणाथिvkको एक साथ बुनियादी प्रशिक्षण देने e leFk gA वर्ष 2018 e ;g संस्थान 50 वीं स्वर्ण जयन्ती वर्षगाठ मना चुका है। 50 वर्षो के अपने स्वर्णिम यात्रा के nkjku bl lLFkku u d-fj-i-cy d lkFk&lkFk vU; lxBuk tl& dUnh; vk|kfxd lj{kk cy]bljk (ISRO),dLVe foHkkx]xkok ifyl]उत्तर प्रदेश ifyl ¼ukxfjd ,o ih- ,-lh½] bf.M;u fjtoZ cVkfy;u¼IR Bn½inpjh rFkk vUMeku fudkckj }hlleg d vcrd dy 61]643प्रशिक्षणार्थी को बुनियादी प्रशिक्षण देकर देश d lHkh {k=k e fofHkUu lokvk d fy, lefir dj pdk gA

3- lLFkku dk /;;

¼d½ u, Hkrh निश्pr uktokuk@fjØVkको 44 सप्ताह का बुनियादी प्रशिक्षण देना इस lLFkku dk e[;/;; gA bld vUrxr%&

i½प्रशिक्षणार्थी dk शारीरिक तथा मानसिक रुप से मजबूत बनाना।

ii½d-fj-i-cy e ipfyr@miyC/k fofHkUu idkj d gfFk;kjk dk iHkkoh <x l n:Lr bLreky] lpkyu rFkkj[k&j[kko dju d fy, i.k प्रशिक्षित करना।

iii½cy d lnL; dh gfl;r l] 0;fDrxr o Vhe d #i l dk;l dju dh mldh व्यावसायिक दक्षता तथा कौशल dk fodkl djukA

iv½प्रशिक्षणाथिvkdk /ke&निरपेक्ष दृष्टिकोण विकसित करने]ekuoh; eY;k dk vknj djuऔर देश का अच्छा अनुशासित ukxfjd cuku d fy,A

v½mud आत्मविश्वास] mPp eukcy] /k;] सहनशक्ति rFkk 0;fDrRo dk lex fodkl djukA

¼[k½ इसके अतिरिक्त इस प्रशिक्षण संस्थान द्वारा समय–le; ij fuEufyf[kr dkslZ pyk;s tkrs gSA

i½बुनियादी प्रशिक्षण,हव-@es- ¼vof/k&18 lIrkg½
ii½ ;kxk dkslZ ¼vof/k&04 lIrkg½
iii½ ड्रिल रिफ्रेशर कोर्स ¼vof/k&04 lIrkg½
iv½ÝhYM Øk¶V ,oa VfDVl dkslZ ¼vof/k&02 lIrkg½
v½Vh-vk-Vh- कम रिफ्रेशर कोर्स ¼vof/k&02 lIrkg½
vi½ शुटिंx fLdy dkslZ ¼vof/k&04 lIrkg½
vii½बुनियादी प्रशिक्षण]flikgh ¼VªsMeu½ ¼vof/k&04 lIrkg½
viii½ lk¶V fLdy dkslZ ¼vof/k&02 lIrkg½
ix½बुनियादी प्रशिक्षण, उत्तर प्रदेश पुलिस ¼vof/k&24 lIrkg½
x½ लॉ एण्ड आर्डर रिफ्रेरेशर कोर्स ¼vof/k&06 lIrkg½
xi½ ,l0vkbZ0ih0lh0 dkslZ ¼vof/k&08 lIrkg½
xii½ ,p0lh0ih0lh0 dkslZ ¼vof/k&08lIrkg½

4- <u>i=kpkj gsrq irk</u>%&

ikpk;Z@ifyl miegkfujh{kd
uवआरक्षी प्रशिक्षण केन्द्र के-fj-i-cy vkoMh
pUubZ&600065 rfeyukMqA
fu;=.k d{k@QSDl u0&044&26842109
bZ&esy irk& **principalrtcavadi@gmail.com**
नजदीकी रेल्वे स्टेशन– आवड़ी(06 कि-eh-½
cSadj& Hkkjrh; LVsV cSad]dEisl vkoMh
cSadkM&61662

5- <u>tyok;q</u>%&

वर्ष esa vf/kdrj efgus ;gka dh tyok;q xeZ rFkk vkæZrk ;क्त रहती है। ग्रीष्म ऋतु में ;gka dk rkieku yxHkx 45 fMxzh lsfYl;l rd igqap tkrk gSA ;gka ij ekulwu ekg flrEcj ls uoEcj rd jgrk gSA bl nkSjku ;gka ij cgqrk;r ls वर्षा होती है। माह fnlEcj ls Qjojh rd en@gYdh lnhZ iM+rh gS rFkk ekSle dkQh vPNk jgrk gSA fnu ds le; ;gka ij cgqr xehZ gksrh gSA ijUrq leqnz ds fdukjs fLFkr gksus ds dkj.k शाम को समुद्री हवायें pyrh gS vkSj ekSle lqgkouk gks tkrk gSA

6- <u>egRoiw</u>र्ण दार्शनिक स्थल%&

d½ ejhuk chp & 42 fd-eh-
[k½ xksYMu chp & 44 fd-eh-
Xk½ egkcyhiqje & 73 fd-eh-
?k½ DohUl y.M & 18 fd-eh-
³½ oUMyj fpfM+;k ?kj & 36 fd-eh-
p½ oSKkfud rFkk vkS|ksfxd vuqla/kku परिषद ¼lh-,l-vkbZ-vkj½pUubZ&28 fd-eh-

7- nLrkost %&

इस प्रशिक्षण संस्थान में प्रशिक्षुओं को प्रशिक्षण हेतु Hkstu ls igys lEcfU/kr cVkfy;u dek.Mj d}kjk }kjk uhps n'kkZ;s x;s lHkh nLrkost iw.kZ gksus rFkk lkFk Hkstus tkus dk सुनिश्चित किया जाना आवश्यक है%&

d½ संचलन आदेश

[k½ igpku i=] isu dkMZ] vk/kkj dkMZ]Mªkbfoax ykblsal ¼;fn gks rks½

Xk½ fpfdRlk fQVusl iek.k i=] fpfdRlk LokLF; dkMZ¼uohure ,-,e-bZ- fjiksVZ½

?k½ fu/kkZfjr ikl= ek= ukekoyh

M½ 0;fDrxr&MkVk fooj.k] dSVsxjh ¼SC/ST/OBC/GEN½ ds lkFk

p½ मेस अग्रिम राशि 5000@&:Ik;s

N½ 08 ikliksVZ lkbt QksVks onhZ esa

t½ cSad [kkrk fooj.k ds lkFk ,-Vh-,e- dkMZ

8 oL=@fdV@midj.k%&

संगठन के प्रशिक्षण पाठ;dze fooj.k ds vuqlkj iR;sduovkj{kh ds ikl fu/kkZfjr ekin.M ds vuqlkj 0;fDrxr&fdV lkexzh xzqi dek.M@;wfuV ds }kjk miyC/k djokbZ tk;sxh%&

¼d½ [kkdh onhZ &02 lsV ¼iR;sddkVu vkj VsjhdkVu½
¼[k½ dkECkV onhZ &01 lsV
¼x½ Mkaxjh &02 lsV
¼?k½ ih-Vh-Mªsl &03 lsV
¼³½ lQsn ih-Vh- शू &02 tksMh ¼vPNh DokfyVh½
¼p½ dkyk yksnj शू¼D.M.½&01 tksMh
¼N½ अमुनेशन शू &01 tksMh
¼t½ जंगल शू &01 tksMh¼vPNh DokfyVh½
¼÷k½ tqjkc &03 tksMh
¼¥½ ग्राउण्डशीट &01ux
¼V½ jsu dksV &01 ux
¼B½ fiVBw NksVk o cMk lkbt &01 ux ¼iR;sd½
¼M½ iBu&ikBu lkexzh &आवश्यकतानुसार
¼<½ VkpZ &01 ux
¼.k½ ePNjnkuh &01 ux
¼r½ ,sdyksV oSc &02 ux
¼Fk½ cqjV dsi &02 ux
¼n½ tsxy gqV@dSi & 01 ¼iR;sd½
¼/k½ cSYV &01 ux
¼Uk½ jkbQy lhfyax]QsyFkqz&01 ¼iR;sd½
¼Ik½ dEcy &02 ux
¼Q½ okVj cksry &01 ux
¼Ck½ njh &01 ux
¼Hk½ LVhy VaSd &01 ux
¼Ek½ lyhV@ex@fxykl &01 lsV

9 <u>gfFk;kj@xkyk ck:n%&</u>

प्रशिक्षण के दौरान bLrseky fd;s tkus okys gfFk;kj]xksyk&ck:nतथा विशेषप्रशिक्षण midj.k j-i-dsUnz आवड़ी से आवश्यकतानुसार miyC/k djk;s tk;saxsA

10- <u>vk/kqfud प्रशिक्षण सुविधाऐं और प्रशिक्षण çfØ;k dks ljy cukus gsrq lLFkku }kjk mBk, x, dne %&</u>

¼i½ <u>eYVh ehfM;k ikoj iksbZUV %&</u> bUMksj d{kkvksa dks ln< cukus ds fy, ikoj iksbZUV ds ek/;e ls rLohj] ohfM;ks] vkfM;ks rFkk ikoj lkokbV izजेंन्टेशन दिखाकर प्रशिक्षण dks cgrj fd;k tkrk gSA

¼ii½ <u>dEI;wVj ySc:</u>— गुणात्मक प्रशिक्षण देने के लिए इस संस्थान में 03 dEI;wVj ySc ¼iR;sd 30 dEI;wVj½ LFkkfir fd;s x,s gSA

¼iii½ <u>fQVusl dksuj</u>:— इसकी स्थापना प्रशिक्षणार्थी के शारीरिक दक्षता को कलात्मक rjhds ls fu[kkjus ds fy, dh xbZ gSA

¼iv½ <u>vkbZ-bZ-Mh- ekWMy #e ,oa yu</u>:— इसकी स्थापना प्रशिक्षणार्थियों को आई-bZ-Mh- dh lEiw.kZ tkudkjh nsus] vkbZ-bZ-Mh feyus ij *D;k djsa* vkSj *D;k u djsa*]योग्य/आवश्यक tkudkjh iksLV djus ,oa vkbZ-bZ-Mh ls cpus ds mik; dk प्रशिक्षण nsus ds fy, dh xbZ gSA

¼v½ls.MekWMy ij vH;klA

¼vi½<u>fMªy ulsjh</u>:—प्रशिक्षणार्थी के फुट ड्रिल से संबंधित मदों में आवश्यक सुधार ds iz;kstu ls fMªy ulsjh dh LFkkiuk dh x;h gSA

¼vii½आधुनिक प्रशिक्षण पद्धति तथा नवीन/अपडेटेड उपकरणों पर अधिक जोर ।

¼viii½lfdZV ihVh rFkk okWy&ckj dk lefpr iz;ksxA

¼ix½,] ch] lh-] Mh] bZ] ,Q] th] dok;n dh vo/kkj.kk dk mi;ksx dj Qk;fjax dk vH;kl djkuk A

¼x½हेली—स्लेदरिंग का प्रदर्शन ,oa vH;kl A

¼xi½नेशनल तथा स्टैण्डर्ड बी-vks-,-lh- VsLV ij vH;klA

¼xii½vkiu ,;j fFk;sVj ds }kjk MkD;qesUVjh@VsfuZx fQYe fn[kk;k tkuk A

¼xiii½योगा/मेडिटेशन कक्षाएं

¼xiv½[ksy&[ksy esa djds lh[kus ifr;ksfxrk,¡

¼xv½fuca/k] dforkW] okn&fookn vkfn çfr;ksfxrkvksa dk vk;kstu dj ys[ku ,oa व्यक्तित्व कौशल का विकास ।

¼xvi½rfeyukMq ds दर्शनीय स्थलों, lkaLd`frd ijEijkvksa ds ckjs esa tkudkjh gsrq LFkkuh; yksxksa ls esy&feyki rFkk ckgjh Hkze.k dk vk;kstuA

11- <u>lkef;d xfrfof/k;k¡%&</u>

bl laLFkku esa प्रशिक्षणाfFk;ksको 44 सप्ताह का बुनियादी प्रशिक्षण दिया जाता है। बुनियादी प्रशिक्षण हेतु रिपोर्ट करने वाले प्रशिक्षणार्थी dks laLFkku esa lapkfyr rhu vuqHkkxksa esa cjkcj ckaV fn;k tkrk gS rnksijkUr vuqHkkx Lrj ij dEiuh]IykVwu ,oa LDokM ckaV fn;s tkrs gSa। प्रशिक्षण में प्रत्येक दिन 40 मिनट के 10 पीरीयड चलाने dk izko/kku gSA blds vfrfjDr 08 lIrkg mijkUr jkf= प्रशिक्षण ihjh;M Hkh pyk;s tkrs है। यह प्रशिक्षण सुबह मार्कर से आरम्भ होता है, 03 ihjh;M शुरुआती प्रशिक्षण के उपरान्त 50 मिनट का समय नाश्ता के लिए रखा tkrk gSA नाश्ते के उपरान्त 04 ihjh;M

प्रशिक्षण दिया जाता है और उसके बाद दोपहर के खाने के लिए lefpr le; fn;k tkrk g जिसके दौरान प्रशिक्षणार्थी vYifoJke djrs gSA lk;dky dk 02 ihjh;M प्रशिक्षण एवं 01 पीरीयड खेल&dn ds fy, iwnku fd;k x;k gSA xSj fgUnh भाषी प्रशिक्षणार्थियों;kds fy, vfrfjDr fgUnh d{kkvksa dk vk;kstu fd;k tkrk gSA

प्रशिक्षण vkjEHk gksus ds 12 lIrkgds vUr esa iFke lseLVj ijh{kk]22 lIrkg ds vUr esa f}rh; lseLVj¼e/;kof/k½ ijh{kk ,oa 15 fnu dk e/;kof/k अवकाश,36 lIrkg ds vUr esa r`rh; lseLVj ijh{kk ,oa 44 lIrkgds vUr esa e[;¼final)ijh{kk dk vk;kstu किया जाता है। इसके अतिरिक्त प्रत्येक शनिवार को कम्पनी स्तर पर साप्ताहिक टेस्ट भी fy;k tkrk gSA 36 lIrkg ds ckn 04 lIrkg dk txy&okjQs;j प्रशिक्षण दिया जाता gSA vdk;kZ fnoldks ds nkSjku ,frgkfld]lkaLd`frd ,oa je.kh; LFkyksa dk Hkze.k djk;k tkrk gSA

12- fpfdRlk lqfo/kk%&

bl dsUnz ifjlj esa 50 fcLrjksa okyk lHkh lqfo/kkvksa lslqlfTtr lq;qDr vLirky ¼composite hospital) miyC/k gS]vkSj xEHkhj ekeyksa dks jktdh; xksekh xouZesaV esfMdy ¼RGGH½ dkyst pUuub]MIOTo vU; ifl) vLirkyksa esa bykt gsrq Hkstk tkrk gS A

13- अवकाश%&

cनियादी प्रशिक्षण के दौरान 15 दिन मध्यावधि अवकाश तथा विशेष परिस्थितियों में 7 fnu rd अवकाश के अलावा किसी भी तरह का अवकाश दिये जानेका प्रावधान नहीं हSA

14 tksf[ke%&

प्रशिक्षण अवधि के दौरान किसी प्रकार की शारीरिक क्षति के लिए dsUnzh; fjtoZ iqfyl cy ftEesokj ugha gksxkA

15 vkokl%&

laLFkku esप्रशिक्षणार्थी के vkokl हेतु समुचित बुनियादी आवश्यकताओं के साथ पर्याप्त cSjdsa miyC/k gSA प्रशिक्षण के दौरान fdlh Hkh प्रशिक्षणार्थी dks ifjokj lkFk ykus vFkok j[kus dh vuqefr ugha gSA

16 esl%&

laLFkku esa vuqHkkx Lrj ij vyx&vyx esl lapkfyr fd;s tkrs gS ftlesa lacaf/kr vuqHkkx ds प्रशिक्षणार्थीHkkstu djrs gSA fu;ekuqlkj lHkh प्रशिक्षणार्थीdks esl vfxze राशि ds #i esa5000@&#i;s tek djuk gksrk gSA

17 dSUVhu lqfo/kk,a%&

js-i-dsUnz vkoMh esa dsUnzh; iqfyl dY;k.k Hk.Mkj ¼lh0ih0lh0½ dh ekLVj rFkk lClhMjhdSUVhu dh lqfo?kk miyC/k gSA जिसमें प्रशिक्षार्थी के t#jr dh lHkh lkexzh de@okftc nke esa eqgS;k djkbZ tkrh gS rFkkoV&dSUVhu esfeBkbZ]LuSDl] cSdjh&vkbVe]lkS¶V fMªad]pk;]dkWQh vkfn tyiku lqfo/kk,sa Hkh miyC/k gSA

18 ifjogu lfo/kk%&

प्रशिक्षणार्थि;ksd vkxeu dh vfxe lpuk feyus ij j-i-dUn vkoMh }kjk uQjh ds अनुसार रेल्वे स्टेशन,cl LVS.M ls dsi rd ykus gsrq okguks dh lfo/kk egS;k djk;h tkrh gSA

19 /kkfeZd lLFkku%&

dSi ifjlj esa lo&/keZ&iwtkFkZuk&LFky eafnj gSA

20 iLrdky;%&

j-i-dUn vkoMh esa iLrdky; dh vPNh lfo/kk gS जिसमें प्रशिक्षण से lEcfU/kr iLrdsa]lekpkj i=&if=dk;sa]lkfgR; rFkk vU; egRoiw.kZ iLrds miyC/k gSA

21 [ksy@eukjatu d{k%&

vkius fluek gkWy ds lkFk&lkFk iR;sd cjd esa eukjatu d{k dh lfo/kk miyC/k gSAप्रशिक्षणार्थी ds fy, fofHkUu [ksy&dwn tSls&QVckWy] okyhokWy]fØdsV]ckLdsVokWy]gS.MokWy]dcMMh vkfn ds xzkm.M miyC/k gS rFkk blds vk;kstu xse ihfj;M esa fu;fer #i ls djok;s tkrs gS rFkk le;≤ ij ifrLi/kkZxe Hkh vk;kftr fd;s tkrs gSA lkFk gh bUMksj [ksy ds fy, Vscy Vsful]pSl]cSMfeUVu]dSje cksMZ vkfn dh lefpr lfo/kk,sa j-i-dUn vkoMh esa miyC/k gSA

22 व्यायामशाला %&

lLFkku esa vR;k/kqfud midj.kks ls lqlfTtr 0;k;ामशालk miyC/k gS tgkW ij प्रशिक्षणार्थी अपने प्रशिक्षण समयानुसार 0;k;ke djrs gSA

23 Rkj.krky%&

प्रशिक्षणार्थी dks rSjkdh dh fl[kykbZ nsus ds fy, lLFkku esa lHkh lfo/kkvks ls ;qDr rj.krky miyC/k gSA

24 Qk;fjax jsat %&

प्रशिक्षण के दौरान प्रशिक्षार्थियों ds fy, fofHkUu iadkj ds NksVs gfFk;kjks ls Qk;fjax vH;kl gsrq LkLFkku esa ,d ckf/kdk Qk;fjax jsat ,oa एक शार्ट फायरिंग रेंज उपलब्ध gSA eLdsVh ,oa Qk;fjax dyk esa lq/kkjgsrq 8&yswuIFATSdh lfo/kk Hkh miyC/k gSA

25 lok&efDr%&

यदि प्रशि{k.k ds nkSjku कोई प्रशिक्षणार्थी lsok efDr dk vkosnu djrk gS rks lsok efDr ls lcaf/kr lHkh vkSipkfjdrk,sa lcaf/kr xzi dUn@cVkfy;u }kjk dh tk;sxhA

26 अनुशासन%&

d½ सभी प्रशिक्षार्थी उच्च स्तर का अनुशासन बनाए रखेगें ।

[k½ efnjk dk lsou djuk l[r euk gS A

x½ सक्षम प्राधिकारी की अनुमति के बिना प्रशिक्षुओं को dSi ifjlj NksMus dh vuqefr ugha gksxh A

?k½ çkpk;@i-m-e-fu- द्वारा जारी किए गए सभी आदेशों,दिशा–निर्देशk dk l[rh l ikyu fd;k tk,xkA

27 प्रशिक्षण समाप्ति उपरान्त वापसी की प्रकियk%&

बुनियादी प्रशिक्षण समाप्ति पर प्रशिक्षार्थियों को lHkh cdk;k lek;k tu ¼Clearance)d पश्चात mud lcf/kr xi dUn@;fuV dk mudh lxg@,LdkV ikVh d lkFk Hkk tk tk;xk। प्रशिक्षण उपरान्त प्रशिक्षार्थियों को ljf{kr fuxe dh dk;okgh lcf/kr leg dUnk@;fuVk }kjk dh tk,xhA

****