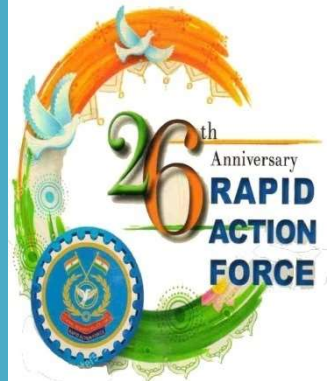


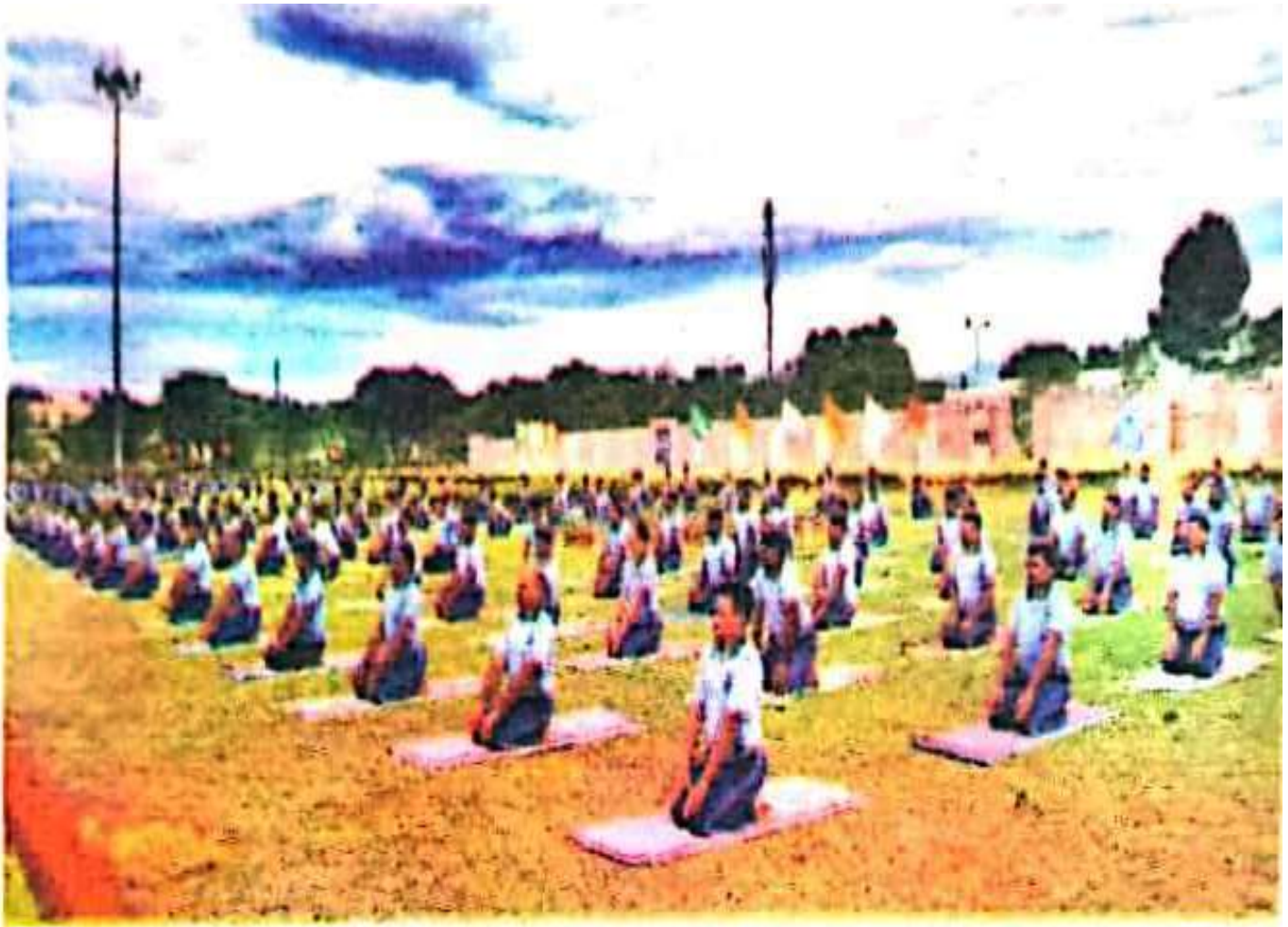


RAF SECTOR NEWS CLIP 23/06/19



TO SERVE HUMANITY WITH SENSITIVE POLICING

Rajasthan Patrika (Coimbatore, TN.)



कोयम्बतूर के महालिंगपुरम स्थित रैपिड एक्शन फोर्स के बटालियन परिसर में योगान्यास करते अधिकारी व जवान।

International Yoga Day celebrated

STAFF REPORTER
COIMBATORE

On the occasion of the fifth International Yoga Day, various institutions conducted yoga demonstrations, lectures and other events across the city on Friday.

PSG Institutions celebrated International Yoga Day with nearly 5,000 people performing yoga exercises and asanas. The programme was presided over by J.S. Bhuvaneshwaran, Medical Director, PSG Super Specialty Hospitals. L. Balaji Saravanan, Deputy Commissioner of Police, was the chief guest, according to a release.

Kumaraguru College of Technology celebrated the day in the name of 'Yoga Sangamam'. Around 100 students and staff members participated in a 30-minute mass yoga session inaugurated by J. Senthil, principal.

The Department of Physical Education, National Service Scheme and Yoga Club of Shree Narayana Guru College jointly observed the day. A guest lecture titled 'Excellence of Life through Yoga' was organised for students.

Tamil Nadu Agricultural University organised a yoga demonstration in which 200 undergraduate students from TNAU as well as students from other colleges and schools participated. According to a release, M. Kalyanasundaram, Dean (Agriculture), explained the importance of yoga.

Sri Ramakrishna Matriculation Higher Secondary



Participants perform yoga on the occasion of International Yoga Day organised by Brahma Kumaris at VOC Park in the city on Friday. ■M. PERIASAMY

School in co-ordination with the Arya Vaidya Pharmacy celebrated the day by organising an event titled 'Artistic Yoga and Mass Yoga'. Students, teachers and parents participated in the demonstration.

At Karpagam Hospital, a conference was held to mark the Yoga Day. P. Arul Jothi, AYUSH Medical Officer, Department of Naturopathy and Yogic Science, was the special guest.

International Yoga Day was observed at Air Force Administrative College and Air Force School, Coimbatore. Air Commodore S.R. Menon, Commandant, AFAC, and Jayashree Menon, president, Air Force Wives Welfare Association, participated in the event.

Isha Foundation celebrated the day at the Isha Yoga Centre. The yoga demonstration was held in front of the Adiyogi statue, which saw the participation of

Commodore Ashok Rai of INS Agrani and Kamlesh Kumar, Deputy Commandant, Border Security Force, among others.

At INS Agrani, the celebrations were held in association with Isha Foundation where the trainers from Isha guided the staff with different asanas and explained their importance in daily life, according to a release.

More than 500 members including officers, subordinate officers and Jawans participated in the celebrations on 105 RAF Campus, Mahalingapuram.

The yoga demonstration was led by Satish Kumar Dubey, Second-In-Command, 105 Rapid Action Force (RAF).

In Pollachi, Dr. Mahalingam College of Engineering and Technology, Nallamuthu Gounder Mahalingam College of Arts and Science, Nachimuthu Polytechnic College and Shri Vagisvari Vidya

Mandir School, collaboratively organised the day. More than 200 students participated in the event.

In Tiruppur, NIFT-TEA College of Knitwear Fashion conducted an event wherein the students created a 3D art of a yogi performing the 'sirasana' (headstand). The art was created in one day by 30 students using 15 kg of newspaper, a release said.

Staff Reporter adds from Udhagamandalam

More than 2,200 military personnel practised yoga to mark the International Yoga Day at the Sri Nagesh Barracks on Friday.

A total of 2,285 military personnel and 78 women practised yoga exercises including asanas, yogic kriyas and pranayam.

The celebration was a reminder for all individuals to incorporate yoga in their lives to be happy. It reduced the effect of stress and other physical weaknesses, a press release said.

THE HINDU

LET US YOU B

Your feedback is valuable to us. Please scan the QR code or visit www.thehindu.com/feedback

You may call us at toll free 1800 3000 1878 or write to us at customerservice@thehindu.co.in





കോയമ്പത്തൂർ ഈശാ യോഗ സെന്ററിൽ നടത്തിയ യോഗദിനാചരണത്തിൽ നിന്ന്.

ഈശാ യോഗ സെന്ററിൽ യോഗദിനാചരണം നടത്തി

കോയമ്പത്തൂർ • വിവിധ സ്ഥാപനങ്ങളിൽ യോഗദിനാചരണം നടത്തി. ഈശാ യോഗ സെന്ററിൽ ആദിയോഗി പ്രതിമയ്ക്ക് മുന്നിൽ നടത്തിയ പരിപാടിയിൽ ചീഫ് ഇൻകം ടാക്സ് കമ്മീഷണർ ദുർഗാ ചരൺ ദാസ്, പ്രിൻസിപ്പൽ കമ്മീഷണർ ജി.ആർ. റെഡ്ഡി, ആർഎഎഫ് ഡെപ്യൂട്ടി കമൻഡാന്റ് സുന്ദരകുമാർ എന്നിവർ മുഖ്യാതിഥികളായി. ബിഎസ്എഫ്, ആർഎഎഫ് അംഗങ്ങൾ, വിദ്യാർഥികൾ, പൊതുജനങ്ങൾ എന്നിവർ യോഗ പ്രദർശനം നടത്തി.

എയർഫോഴ്സ് അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് കോളജിൽ കമൻഡാന്റ് എസ്.ആർ.മേനോൻ, എയർഫോഴ്സ് വൈറ്റ്സ് വെൽഫെയർ അസോസിയേഷൻ പ്രാദേശിക ഘടകം പ്രസിഡന്റ് ജയശ്രീ മേനോൻ എന്നിവരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ നടത്തിയ പരിപാടിയിൽ എഎഫ്എസി ജീവനക്കാർ, എഎഫ്എസി സ്കൂൾ വിദ്യാർഥികൾ എന്നിവർ പങ്കെടുത്തു. എക്സൽ ഗ്രൂപ്പ് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂഷൻസിൽ എക്സൽ മെഡിക്കൽ കോളജ് ഫോർ ന്യൂറോപതി ആൻഡ് യോഗ നടത്തിയ പരിപാടിയിൽ കൊമരപാളയം എസ്എസ്എസ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പൽ കെ. എ. മിരാസ് ക.വി. മുഖ്യാതിഥിയായി. ഡോ. മദൻ കാർത്തിക് അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. പ്രഫ.വി.കെ.ഷൺമുഖനാഥൻ പ്രസംഗിച്ചു. ചാവറ വിദ്യാഭവൻ മെട്രിക്യൂലേഷൻ ഹയർ സെക്കൻഡറി സ്കൂളിൽ യോഗ ഗുരു ഗോകുലൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. വംശി പ്രസംഗിച്ചു.

NOTICE
 Smt. Lakshmi M.P., owner of an extent of 0.0405 hectare of land in Sy. No.189/23, (Old Sy.No.726/1, 727, 728/1), situated in Block No.41, Elappully 1 Village, Palakkad Taluk, Palakkad District, intend to avail a loan from Canara Bank, Elappully Branch, Palakkad by depositing original of her title deed No.1421/2019, SRO Palakkad, certified copy of Final Decree in O.S.No.17/2015 Additional Munsiff Court, Palakkad and certified copy of sale deed No.866/1982, SRO Palakkad. The original of the prior deed No.866/1982 has not been delivered to her. If any one is in possession of the original of document No.866/1982, having a valid claim on the property he/she is requested to intimate the same to the undermentioned within 7 days from the date of this publication, failing which the bank will presume that the property is free of encumbrances.

Sd/- CANARA BANK, ELAPPULLY, PALAKKAD OR SRI G. ANANTHAKRISHNAN, NOTARY & K.B. PRIYA, ADVOCATES, GOURISANKAR ASSOCIATES, SRI LAKSHMI, H.P.O. COLLEGE ROAD, PALAKKAD 678 001

5th international day of yoga celebration at Esha yoga foundation Coimbatore Tamil Nadu
 RAF personnel and student participated



RAF बटालियन ने किया योगाभ्यास

नवी मुंबी, रा.सं. तलोजा स्थित रैपिड एक्शन फोर्स 102 की बटालियन ने 5वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामुहिक योग किया और स्वस्थ, निरोगी जीवन के लिए योग की उपयोगिता का संदेश दिया. योग के इस कार्यक्रम में सीआरपीएफ के पुलिस महानिरीक्षक राजकुमार, आरएएफ के पुलिस उप महानिरीक्षक संजीव शर्मा एवं अन्य अधिकारियों और 102 बटालियन के जवानों ने हिस्सा लिया. योग प्रशिक्षक द्वारा योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास कराते हुए उसके फायदे बताए और दैनंदिन जीवन में भी इसके उपयोग का आवाहन किया. पुलिस महानिरीक्षक राजकुमार ने कहा कि भागदौड़ भरी इस जिन्दगी में योग तनाव को कम करने और सकारात्मक एवं ऊर्जापूर्ण दिनचर्या के लिए बेहद जरूरी है. उन्होंने जवानों को तंदुरुस्त रहने योग को खुद और अपने परिजनों को अपनाने के लिए प्रेरित किया.



114 बटालियन रैपिड एक्शन फोर्स की तरफ से लिधड़ा कैंपस में योग दिवस मनाया गया। सेकेंड इन कमांड फ्रांसिस तिरकी ने शिरकत की और करीब 300 जवानों के साथ योगाभ्यास किया।

Photos of Deployment/ Fam-Ex Of RAF



सी0आर0पी0एफ0 सदा अजेय, भारत माता की जय।