

निर्देशों का पालन करते हुए किया गया। कार्यक्रम के दौरान सिंह ने केन्द्र सरकार द्वारा चलाई गई फिट

इडिया फीडम रन योजना के बारे में अवगत करवाते हुए बताया कि फिट इंडिया फीडम रन योजना 15 अगस्त, 2020 से 02 अक्टूबर, 2020 तक चलाई जा रही है। इसका मुख्य उद्देश्य देश के लोगों को फिट करना तथा मोटापे. आलस्य, तनाव, चिंता, बीमारियों आदि से मक्ति दिलाना है। साथ ही बताया कि इस दौड को कही भी एवं कभी भी आयोजित किया जा सकता है। सभी अपनी इच्छा के

अपने समय में दौड करने एवं उनके द्वारा की गई दौड का विवरण फिट इंडिया ऐप या वेबसाईट पर अपलोड करने हेतु निर्देशित किया। इस अवसर पर प्रवीण कमार सिंह पायल, द्वितीय कमान अधिकारी, बटालियन के सभी राजपत्रित अधिकारी के, अधिनस्थ अधिकारी एवं जवान उपस्थित रहे।

अनुसार अपनी पसंद के रूट पर दौड करें, दौड के फोटोग्राफ तथा वीडियो सुट करें एवं अपने परिवार के सभी सदस्यों को भी दौडने हेत् प्रेरित करें। महानिदेशालय, केन्द्रीय रिजर्व पुलिस बल, नई दिल्ली द्वारा जारी निर्देशों का पालन करें। सरेश सिंह पायल द्वितीय कमान अधिकारी ने सभी जवानों को

Photos of Deployment/ Fam-Ex Of RAF

