RAF SECTOR

NEWS CLIP

22/06/2020

TO SERVE HUMANITY WITH SENSITIVE POLICING

Prabhat Khabar, Ghatshila, Jamshedpur (JKD)

विश्व योग दिवस ● पोटका, पटमदा, जादूगोड़ा व नरवा क्षेत्र के लोगों ने सामाजिक दूरी का पालन करते हुए किया योगाभ्यास

योग से शारीरिक व मानसिक विकास होता है : पीके सिंह

नरवा. सुंदरनगर थाना क्षेत्र स्थित 106 बटालियन द्रुत कार्य बल के कमांडेंट पीके सिंह के मार्गदर्शन में विश्व योग दिवस के अवसर पर कैंप परिसर के विभिन्न स्थलों पर जवानों ने योगाभ्यास किया. कमांडेंट श्रीसिंह ने जवानों को योग से होने वाले फायदे बताये और कहा कि योग से शारीरिक व मानसिक विकास होता है तथा किसी भी रोग के संक्रमण से बचाव के लिये शरीर की इम्युनिटी बढ़ाता है. इसलिए योग को जीवन में आत्मसात करने की जरूरत है . रैफ बटालियन 106 के कर्मियों ने सामाजिक दूरी का पालन करते हुए योगा दिवस में हिस्सा लिया. मौके पर विनोद कुमार, अनामी शरण, जय प्रकाश कुमार सहित अन्य मौजूद थे.

पोटका में मनाया गया योग दिवस

पोटका : अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन पोटका के विभिन्न क्षेत्र में रविवार को किया गया. इस दौरान लोगों ने सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करते हुए योग किया. पोटका विधायक संजीव सरदार ने अपने तुरामडीह स्थित मैदान में योगाभ्यास किया. उन्होंने कहा कि तनावपूर्ण जिंदगी से राहत के लिए योग सबसे बड़ा साधन है. हम सबों को प्रतिदिन योग करना चाहिये.उन्होंने कहा कि समाज के संतुलित विकास के लिए योग एवं पर्यावरण दोनों अति आवश्यक है. पोटका बीडीओ कपिल कुमार ने भी अपने आवास में योग किया. वहीं तारा पब्लिक स्कूल हरिवंश नगर हाता में योग दिवस पर कक्षा 6 से ऊपर के कक्षाओं के छात्र छात्राओं ने अपने घर पर ही योगा का अभ्यास किया. प्राचार्य कमलेश मिश्र ने कहा कि स्कूल बंद होने के कारण सभी बच्चों को अपने घर पर योग करने को कहा गया था.

सीआइएसएफ जवान ने किया योगाभ्यास

नरवा. सीआइएसएफ के वरीय कमांडेंट हरिओम गांधी के मार्गदर्शन में यूसिल महांस के तीनों सेक्टर में सीआइएसएफ एवं संरक्षिका द्वारा विश्व योग दिवस मनाया गया. सीआइएसएफ के जवानों ने अपने परिवार के सदस्यों व बच्चों संग योगाभ्यास किया. वरीय कमांडेंट श्री गांधी ने स्वयं भी योगाभ्यास कर जवानों की हौसला अफजाई की.

सामाजिक दूरी के साथ घर में ही किया योग

जादूगोड़ा. विश्व योग दिवस पर जादूगोड़ा क्षेत्र में लोगों ने कोरोना महामारी को देखते हुए सामाजिक दूरी का पालन करते हुए घर पर ही योग किया. यूसिल के मुख्य प्रबंधक सुरक्षा व प्रशासनिक एवं औद्योगिक संपर्क अधिकारी जोसी नायक एवं उनकी पत्नी उषा रानी नायक ने यूसिल कॉलोनी स्थित घर पर योग किया. यूसिल के सीआइएसएफ यूनिट द्वारा भी अपने घर पर ही योग किया गया. सीनियर कमांडेंट हरि ओम गांधी ने सपरिवार अपने घर में योग किया.

Photos of International Yoga day Celebration by RAF

सी0आर0पी0एफ0 सदा अजेय, भारत माता की जय।